



健康づくりセミナーを開催いたします！

厚生労働省の平成 27 年度の調査によると、働く人の平均所定労働時間は約 8 時間であり、とても大きな割合を占めています。社員の皆さんにいつまでも健康で元気に働いてもらうには、職場で過ごす時間を効果的に活用した健康づくりに取り組むことが必要ではないでしょうか。

今回のセミナーでは、職場でできる喫煙対策や職場での健康づくりの事例についてご紹介いたしますので皆様ぜひご参加ください。

日時

平成 29 年 3 月 16 日 (木)
14 : 00 ~ 15 : 30 (13 : 30 開場)

場所

菰野町役場 4 階会議室

定員

先着 50 名

入場無料

プログラム

第 1 部

『職場でできる喫煙対策』

講師：医療法人 三愛
理事長 石原 知明 氏

第 2 部

『職場での健康づくりについて』

講師：株式会社 佐野テック
代表取締役社長 佐野 明郎 氏

下記ご記入のうえ、FAX にてお申込みください。(FAX 番号 : 059-225-3366)

申込み締切 : 平成 29 年 3 月 10 日 (金)

保険証の記号		
事業所名称		
事業所所在地	〒 -	
参加者 (1 事業所 2 名様まで)	①	②
電話番号		

【注意事項】

- ・定員 (先着 50 名様) になり次第、受付を締め切らせていただきます。(定員超過によりご参加いただけない場合は、ご連絡いたします。)
- ・ご参加いただける方には、順次「参加券」をお送りいたします。セミナー当日にお持ちください。
- ・お申込みされたにも関わらず参加券が届かない場合は、大変お手数ですが下記までご連絡ください。

健康セミナーに関するお問い合わせ先 : 企画総務グループ ☎059-225-3317

主催 : 全国健康保険協会三重支部

共催 : 菰野町

後援 : 菰野町商工会