

第11回 株式会社 佐野テック 様



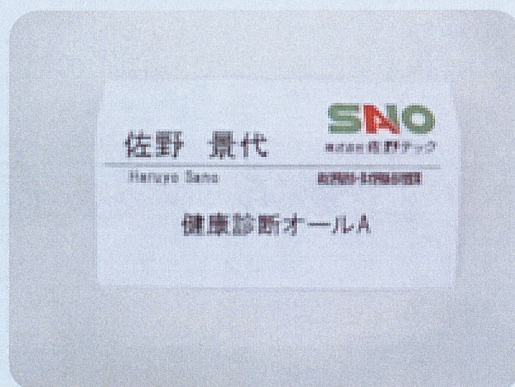
企業のご紹介

- ・昭和7年3月創業
- ・社員数…67名 ・平均年齢…35歳
- ・第二名神、第二東名をはじめとした全国の橋梁に使用されている免震支承金物など、橋梁の最先端部品を製作されています。平成12年にはISO9001を認証取得されています。

株式会社 佐野テック様は、従業員平均年齢が35歳と若い力が活躍されている事業所様ですが、これからの会社を創造していくにあたり健康の大切さをあらためて認識され、従業員の皆さまの健康づくりのために様々な取り組みをされています。今回はその取り組みについて、ご紹介いたします。

健康づくり推進の取り組み

- ・有給休暇の取得率向上に取り組んでいます。
取得率を向上させるためには、有給休暇が取りやすい環境づくりが重要と考え、まずは**管理職が率先して有給休暇を取得するようにしています**。また、有給休暇を取得する際には、休む理由は問わないようにしており、仕事に支障のない限り100パーセント取得させています。
- ・個人の名札に、健康に関する目標を記載しています。
「LDLコレステロールの数値を下げる」「腹囲を85センチ未満にする」などの1年後に結果がわかりやすい目標を記載して、全従業員が目標に向かって努力しています。
- ・週に一度インストラクターを招き、終業後に社内会議室で「バレトン」を実施しています。バレトンは、フィットネス・クラシックバレエ・ヨガの要素を取り入れた**有酸素運動のこと**です。参加者の中には事務仕事をしている者も多いので、週に一度でも体を動かすと柔軟性が上がり、姿勢もよくなると好評です。バレトンの参加者はやはり女性が多いので、今後は男性の参加率をもっと向上させていけるよう取り組んでいきます。



● 株式会社 佐野テック 様からのメッセージ

バレトンは、随時外部からの参加者も募集しています。今後はこの取り組みをもっと広く広報し、従業員はもちろん、地域の方々にも参加いただくことで、一緒に健康づくりに取り組んでいくことができたらと考えています。