



株式会社佐野テック様は、従業員平均年齢が35歳と若い力が活躍されている事業所様ですが、これからの会社を創造していくにあたり健康の大切さをあらためて認識され、従業員の皆さまの健康づくりのために様々な取り組みをされています。今回はその取り組みについて、お話をお伺いしました。

協会けんぽ

様々な手法で従業員の皆さまの健康づくりに取り組まれているとのことですが、具体的にどういった取り組みをされていますか？

(株)佐野テック

取り組みの一つとして、余暇の健康づくりを促進させるために、有給休暇の取得率向上に取り組んでいます。取得率を向上させるためには、有給休暇が取りやすい環境づくりが重要と考え、まずは管理職が率先して有給休暇を取得するようにしています。また、有給休暇を取得する際には、休む理由は問わないようにしており、仕事に支障のない限り100パーセント取得させています。

協会けんぽ

なるほど。休みを取りやすい環境を作ることは大切ですね。取り組みを始める前と比べて実際に有給休暇の取得率は向上しましたか？

(株)佐野テック

そうですね。取り組み前と比べて有給の取得日数は増えています。繁忙期を除けば、月に1日以上は取れています。

企業のご紹介

- ・昭和7年3月創業
- ・社員数…67名 ・平均年齢…35歳
- ・「何でも断らず、よい品物を、決まった納期に、必ず納入すること。」を基本使命とし、第二名神・第二東名をはじめとした全国の橋梁に使用されている免震支承金物など、橋梁の最先端部品を製作されています。平成12年にはISO9001を認証取得されています。

健康経営とは

従業員様の健康を企業の大切な資本であることを認識し、従業員の皆様への健康情報の提供や健康づくり促進を促すしくみを構築することで、生産性の低下を防ぎ、医療費を抑えて、企業の収益性向上を目指す取り組みのことです。

※「健康経営®」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です

協会けんぽ

その他に取り組んでいることはありますか？

(株)佐野テック

個人の名札に、健康に関する目標を記載しています。以前は好きな言葉や格言を記載していましたが、健康づくりの取り組みを始めてからは、「LDLコレステロールの数値を下げる」「腹囲を85センチ未満にする」などの1年後に結果がわかりやすい目標を記載して、全従業員が目標に向かって努力しています。

協会けんぽ

面白い取り組みですね。目標を記載することによってよかったことはありますか？

(株)佐野テック

従業員同士でお互いの目標や取り組み状況を確認しあえますし、名札を見たお客様から目標について質問をされたりすることもあるので、会話の幅が広がりコミュニケーションツールとしての役割も果たしています。

協会けんぽ

他に取り組んでいること、これから取り組みを予定していることがあれば教えてください。

(株)佐野テック

週に一度インストラクターを招き、終業後に社内会議室で「バレトン」を実施しています。

バレトンは、フィットネス・クラシックバレエ・ヨガの要素を取り入れた有酸素運動のことです。ストレッチ、体感トレーニングなど1時間程の運動ですが、高い脂肪燃焼効果があり、ストレス発散にもなります。参加者の中には事務仕事をしているものも多いので、週に一度でも体を動かすと柔軟性が上がり、姿勢もよくなると好評です。バレトンの参加者はやはり女性が多いので、男性の参加率を向上させようと現在取り組んでいるところです。

協会けんぽ

バレトン、初めてお聞きしましたが楽しそうですね。男性の参加率は向上しましたか？

(株)佐野テック

社長自らも参加し、だんだんと男性の参加者も定着してきました。これからもっとバレトンの魅力を知ってもらい、男性の参加率を向上させたいと思っています。

また、バレトンは随時社外からの参加者も募集しています。昨年も「鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン」のパンフレットに参加者募集の広報をさせていただきました。今後は、従業員はもちろんですが地域の方々と一緒に健康づくりに取り組んでいけたらと考えています。

※ シリーズ「健康経営」は、「にこにこけんぽ2015年Autumn号」から、各社の取り組みをインタビュー形式で紹介しています。

