



健診車による予防接種、個人目標を考えること



株式会社 佐野テック
代表取締役社長 佐野貴代さん

事業内容 / 道路や高速道路、橋梁に関連する部品の製作や設置、施工。木造建築、新築やリフォームにも取り組んでいます。
設立 / 創業1932年
社員数 / 67人

事の進捗具合や他の従業員の状況を判断してもらった上で有給を取れる環境を維持しています。「10日で仕上げる仕事をぶっつけたら9日で仕上げられるかを考えるなど目標を各個人が作り実践してもらえばそれに応じて休みを取ってもらうことが可能です」と利点を話します。より有給が取りやすい環境にできるよう、入社10年未満の社員の配置転換を2、3年で行っているようにして、3年で行っているよう

橋梁関連部品を製造する佐野テックは今年9月、現会長の父佐野明郎さんから現社長の貴代さんに代わりしました。1932年に佐野鉄工所として創業して以来、一般道路や高速道路、橋梁に関連する部品の製作や設置、施工を手掛けています。また、長年の鉄工業で培った技術を生かした鉄骨建築はもとより、30年ほど前から木造建築も手掛けており、新築からリフォームまでを担う住宅関連事業、その他工場・店舗・倉庫等の新築・増改築にも取り組んでいます。

従業員数は67人で、本社工場では橋梁関連部品を製造する従業員は37人で全員が男性です。「ゆくゆくは女性も製造で働けるようにしていきたいですが、重い荷物や材料の運搬、溶接作業があり難しいところもあります」と佐野社長は現状を話します。

インフルエンザに騒然

以前に冬、製造に関わる従業員が相次いでインフルエンザにかかり最終的に計15人ほどがインフルエンザにかかったことがありました。当時は「気が欠勤者が出たわけではありませんでしたが、今後一気に欠勤者が出たらどうしよう…」と従業員から不安の声が上がりました。そこで会社が全額費用を負担して、全従業員に対してインフルエンザの予防接種を始めました。回診可能な病院に委託し、従業員が会社にいながらインフルエンザの予防接種を受けられるよう整備しました。2年前から始め、近年は「インフルエンザも発症者自体が減り、突然の集団欠勤のリスクを回避できた」といいます。

孤野町では「町民及び国保被保険者の健康増進と国保運営の安定を図る(同町HP)」ことを目的に、3年前から全国健康保険協会三重支部(けんほ協会三重支部)と連携事業協定を結び、町内企業に対して、働く人々の効果的な健

康づくりを推奨しています。同社は昔から取り組んでいた健康診断に加え、インフルエンザ予防接種等の積極的な取り組みが評価され、2016年に孤野町から協会けんぽの健康事業所宣言企業として推薦されました。

個人の健康目標を考え、それぞれ挑戦

健康事業所宣言をしたものの具体的な何をしたらいいか悩んでいたとき、「社員から、名札の下に自身の健康目標を書くのはどうですか、との提案がありました」と佐野社長。「私の場合はお酒が好きなのですが、『週三日の休肝日を作り、体重は4kg減を目指す』と目標を作り、ベスト体重を目標としています。名札を見たお客さんとは話のネタになるし、一方で従業員には目標を定量化することで仕事でも実現可能な目標を設定する力がつく」と利点を話します。「例えば、毎日2リットル水を飲むという目標を立てた従業員がいても夏なので、夏の間は可能です。しかし秋冬になってくると毎日水2リットルを飲むことは難しい。健康目標を考えることは、1年を通して実現可能な目標か判断する力にもなると思っています。」



名札を見せる佐野社長

個人目標を仕事にも

個人の目標を立てることで有給を取りやすい環境づくりに取り組んでいます。「有給は非常に取りやすい環境だと思っています。今日(10/2)も月曜日ですが、5人が有給を取っています」と佐野社長。納期までという仕事をすればよいか計画を立て、自分の仕



健康づくりのために
バレトン (週1回水曜日18:30~)
ヨガ (隔週木曜日11:00~)

「私の場合にはお酒が好きなのですが、『週三日の休肝日を作り、体重は4kg減を目指す』と目標を作り、ベスト体重を目標としています。名札を見たお客さんとは話のネタになるし、一方で従業員には目標を定量化することで仕事でも実現可能な目標を設定する力がつく」と利点を話します。「例えば、毎日2リットル水を飲むという目標を立てた従業員がいても夏なので、夏の間は可能です。しかし秋冬になってくると毎日水2リットルを飲むことは難しい。健康目標を考えることは、1年を通して実現可能な目標か判断する力にもなると思っています。」

社員の健康について考えることが、「親や先輩が生き生き働いているから一緒に働きたいと孤野町の次世代に映っていれば良い」と佐野社長は話します。さらに「私どもだけでなく地域企業様にもうま〜く波及して町全体が健康で元気ある町になっていけばいいなと思っています」と期待を語った。

社員の健康は、企業の大切な資源です。社員とその家族の健康増進、企業の利益・イメージの向上のため、「健康事業所宣言」にぜひご参加ください。

協会けんぽ加入事業所の健康事業所宣言に関するお問い合わせ先

全国健康保険協会三重支部
企画総務グループ
TEL:059-225-3317(直通)
FAX:059-225-3366