

株式会社 佐野テック

企業のご紹介

業種 製造業
設立 昭和7年
従業員数 64人

取り組み 1

食生活の改善

運動機会の増進

1年間の健康に関する目標を 名札に記載

2016年夏から、社員が1年間の健康に関する目標を記載した名札をつけて業務にあたっています。目標は「体重を2kg減らす」「お腹周りを○cm未満に絞る」「1日1万歩歩く」など、1年後に達成できたかを検証できる内容にしています。

中には、たばこを吸う本数を減らそうとした社員が最終的に禁煙に成功した事例もあります。また、健康診断の結果をもとに数値を改善しようとする社員も多く、生活習慣を見直す良いきっかけにもなっています。



◀目標を記載した名札

取り組みを始めたきっかけ

以前、製造に関わる従業員が相次いでインフルエンザにかかり、最終的に15人が罹患することがありました。その際、従業員から「いつか一斉に欠勤者が出たらどうしよう」と不安の声が上がり始めたことで健康経営の取り組みを始めました。

取り組み 2

職場の活性化

時間単位の有給休暇制度を導入

2018年4月から時間単位有給休暇制度を導入しています。体調不良で病院に行く場合や役所への手続き、子供の急用などの際に取得できるため大変好評で、社員自ら健康管理することにも繋がっています。

事業所からのメッセージ

働きやすい環境を整えるため、社員からの声を積極的に聞いています。2015年には全従業員に対して、会社が費用を全額負担してインフルエンザの予防接種を始めました。また昨年の酷暑の際には、溶接作業員にとって特に厳しい環境であったため、空調服の配布を行いました。